

福自清中出 廉从守中得

——省委政法委反邪教工作处党支部廉政微党课

讲课人：三级调研员 黄静

（2023年5月）

什么是幸福？幸福从来不取决于财富的多寡，也不取决于地位的高低。幸福是一种安宁、愉悦、知足的内心状态。习近平总书记在2022年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上的讲话中强调，年轻干部必须牢记清廉是福、贪欲是祸的道理，经常对照党的理论和路线方针政策、对照党章党规党纪、对照初心使命，看清一些事情该不该做、能不能干，时刻自重自省，严守纪法规矩。习近平总书记的重要讲话，为新时代年轻干部健康成长指明了努力方向。廉洁是幸福的根基，自律是幸福的源泉，廉洁自律是今年深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育着力解决的6个方面问题之一。对于年轻干部来说，清正廉洁既是自身之福、家庭之福，更是人民之福、国家之福。

一、廉洁是幸福的“定心丸”。“惧法朝朝乐，欺公日日忧”。孔繁森一路走来，两袖清风；王进喜三餐不饱，公家的东西却一分不沾；焦裕禄从不搞特殊化，清贫一生。他们廉洁自律，心底无私，光明磊落，问心无愧，深受百姓拥护和爱戴。反观那些因贪腐落马的干部，在纷繁复杂的诱惑面前经不起考验，最终违法

犯罪、身败名裂，被清除“官场”、逐出“队伍”。一名落马官员在狱中忏悔：“惊惧、煎熬，常常是半夜惊醒，很长一段时间都没有睡好觉。”贪赃枉法，日日难安，何以幸福？唯有保持清正廉洁，才能享受气定神闲、心安理得的幸福。

二、廉洁是幸福的“阳光道”。“莲，因洁而尊；人，因廉而正。”一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己。古人以“清白而有德义”来表达自己的从政之道，在持续推进全面从严治党向纵深发展的今天，普世崇尚清廉，无疑是颠扑不破的人间正道。反观之，贪腐是条不归路，许多落马官员，他们也曾寒窗十年、废寝忘食，也曾含辛茹苦、忍辱负重，然而经过诱惑的岔路口，他们迷失了方向，走上了违法犯罪的道路。年轻干部要站在党和人民的立场常想当官为什么，用权干什么，为民做什么，常掸思想尘，常思贪欲害，常破心中贼，才能闯过人生道路上的各种险关，顺利到达幸福的终点。

三、廉洁是幸福的“防腐剂”。“物必自腐而后生虫”。有的干部存在认识误区，认为遵守党章党规党纪只要大的方面做到就行了，不必拘泥于小事小节。轻者重之端，小者大之源。如果在小事小节上失守，很难在大事大节上坚定，太多的警示案例已给我们深刻教训。年轻干部要牢记“堤溃蚁孔，气泄针芒”的道理，时刻绷紧廉洁自律这根弦，以“脚踏春冰，头顶悬石”的态度，做严以修身的表率，在无人之时常自律，于细微之处常自省，管好自己的心不贪不占，管牢自己的手不拿不要，管住自己的腿不

跑不送，坚决不踩“红线”半厘，不越“雷池”半步，惟有如此，才能从根本上防止腐败侵蚀，为幸福保鲜。

四、廉洁是幸福的“保险箱”。家庭是幸福的港湾，也是腐败滋生的温床。家风连着党风政风，只有齐好家，才能从好政。家风不正遗祸患，张茂才、向力力、严春风等家风败坏的典型案例表明，管好家人绝不是生活上的小事，而是事关党性原则的大事。“冰冷的手铐有我的一半，也有我妻子的一半”这是山东省供销社原主任矫智仁受审时说过的一句话。一个清正廉洁的领导干部背后，往往有一个廉洁贤惠的配偶；廉洁家风是清明党风的营养剂，不良家风是腐败的催化剂。年轻干部要给家属多一些提醒，经常“吹廉风”“念廉经”，不给贪腐“留后门”“开天窗”。只有牢牢关好“廉洁门”，才能时时守住幸福“保险箱”。

五、廉洁是幸福的“长明灯”。“君子慎始，差若毫厘，谬以千里。”一些领导干部就是因为没有把好“慎始”关，在不知不觉中陷入“一次守不住，次次做让步”的怪圈，最终栽了跟头、毁掉人生。明朝朱元璋给手下的人算过一笔账，老老实实当官，守着自己的俸禄过日子，就好像守着“一口井”，井水虽不满，但用之不尽。有人给银铛入狱的贪官也算了“七笔账”：一算“政治账”，自毁前程；二算“经济账”，倾家荡产；三算“名誉账”，身败名裂；四算“家庭账”，妻离子散；五算“亲情账”，众叛亲离；六算“自由账”，身陷囹圄；七算“健康账”，心力交瘁。对于年轻干部而言，慎始慎终就是要守好为官从政“第一关”，杜

绝贪腐堕落“第一次”。挡不住今天的诱惑，必将失去明天的幸福，只有永葆廉洁之身，才能照亮幸福征程。

廉则心境高雅，廉则正气充盈，廉则百毒不侵，廉则万众归心。清正廉洁是共产党员的精神名片。一人清廉，安一隅；千人廉明，安天下。作为政法战线上的年轻干部，我们要在有限的生命里，为人民的平安幸福发挥更多的光和热，一身正气维护一方正义，两袖清风保持一心平静，廉洁从政让百姓舒心展笑颜！